



**"Қауіпсіздігінің негіздері" оқу курсының тақырыптары мен мерзімі  
2024-2025 оқу жылы**

**1 «А» сынып**

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	Көше кездейсоқ жағдайларға толы ӨҚН№1	1	03.09.2024
2	Қауіпсіздік ережелері ӨҚН№2	1	10.09.2024
3	Ғимараттағы қауіпсіздік ӨҚН№3	1	17.09.2024
4	Судағы қауіпсіздік ӨҚН№4	1	24.09.2024
5	Көше кездейсоқ жағдайларға толы ӨҚН№5	1	15.10.2024
6	Практикалық сабақ ӨҚН №6	1	22.10.2024

**2 «А» сынып**

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	Тұрмыстық жарақаттанудың алдын алу	1	17.09.2024
2	Жаяу жүрушілердің қауіпсіздігі	1	10.12.2024
3	Судағы қауіпсіздік	1	28.01.2025
4	Төменгі сынып жасындағы балалар жарақатының негіздерінің түрлері және алғашқы көмек	1	25.02.2025
5	Жолда жүру ережесін білеміз бе?	1	15.04.2025
6	Қауіпсіздік бойынша практикалық сабақтар	1	29.04.2025

**2 «Б» сынып**

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ОБЖ 1: Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения.	1	15.10.2024
2	ОБЖ2 : Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад	1	03.12.2024
3	ОБЖ 3: Я- велосипедист. Профилактика травматизма.	1	14.01.2025
4	ОБЖ 4 :Правила безопасного поведения в водоёмах.	1	04.02.2025
5	ОБЖ 5: Болезни, их причины. Связь с образом жизни.	1	15.04.2025
6	ОБЖ 6: Чистый воздух, его значение для здоровья человека.	1	13.05.2025

**3 «А» сынып**

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	11.09.2024

2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	16.10.2024
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	18.12.2024
4	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	1	12.02.2025
5	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	16.04.2025
6	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	1	21.05.2025

### 3 «Б» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ОБЖ 1: Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств.	1	01.10.2024
2	ОБЖ 2: Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре.	1	10.12.2024
3	ОБЖ 3 : Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	21.01.2025
4	ОБЖ 4 : Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	25.02.2025
5	ОБЖ 5 : Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек.	1	15.04.2025
6	ОБЖ 6 : Режим дня	1	06.05.2025

### 4 «А» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	№1ӨҚН) Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	04.09.2024
2	(№2ӨҚН) Судағы қауіпсіздік	1	25.09.2024
3	(ӨҚН №3) Жаяу жүргіншілердің қауіпсіздігі	1	06.11.2024
4	(ӨҚН №4) Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	04.12.2024
5	(№5ӨҚН) Практикалық сабақ	1	15.01.2025
6	(№6ӨҚН) Практикалық сабақ	1	05.02.2025
7	(№7- ӨҚН) Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	19.02.2025
8	(№8- ӨҚН) Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	1	12.03.2025
9	(№9-ӨҚН) Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	16.04.2025
10	(№-10ӨҚН) Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	1	14.05.2025

### 4 «Б» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ОБЖ №1 Дорога – зона повышенной опасности	1	18.09.2024
2	ОБЖ №2. Здоровое питание	1	25.09.2024
3	ОБЖ №3. Система правил поведения на транспорте	1	23.10.2024

4	ОБЖ №4. Понятие различных видов травм	1	27.11.2024
5	ОБЖ №5. Первая медицинская помощь при травмах	1	25.12.2024
6	ОБЖ №6. Безопасность человека в природной среде	1	22.01.2025
7	ОБЖ №7. Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	05.02.2025
8	ОБЖ №8. Защита квартир от воров и грабителей	1	19.02.2025
9	ОБЖ №9. Пожар в жилище	1	26.02.2025
10	ОБЖ №10. Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	19.03.2025

5 «А» сынып

№	Сабак тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ОБЖ:№1 Қала (ауыл) қауіп көзі	1	11.09.2024
2	ОБЖ:№2 Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	18.09.2024
3	ОБЖ:№3 Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	16.10.2024
4	ОБЖ:№4 Криминогендік төтенше жағдай	1	04.11.2024
5	ОБЖ:№5 Криминогендік төтенше жағдай	1	18.11.2024
6	ОБЖ:№6 Табиғаттағы төтенше жағдай	1	04.12.2024
7	ОБЖ:№7 Табиғаттағы төтенше жағдай	1	12.12.2024
8	ОБЖ:№8 Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	27.01.2025
9	ОБЖ:№9 Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	05.02.2025
10	ОБЖ:№10 Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек	1	24.02.2025
11	ОБЖ:№11 Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек	1	12.03.2025
12	ОБЖ:№12 Табиғи жағдайдағы туындайтын қиындықтар	1	10.04.2025
13	ОБЖ:№13 Табиғи жағдайдағы туындайтын қиындықтар	1	21.04.2025
14	ОБЖ:№14 Жарақат алғандағы алғашқы медициналық көмек	1	30.04.2025
15	ОБЖ:№15 Жарақат алғандағы алғашқы медициналық көмек	1	21.05.2025

6 «А» сынып

№	Сабак тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ӨҚН№1 Медициналық көмек көрсету жолдары	1	23.09.2024
2	ӨҚН№2 Жер сілкінісі КЕЗІНДЕГІ ҚАУІПСІЗДІК	1	14.10.2024
3	ӨҚН№3 Жер сілкінісі КЕЗІНДЕГІ ҚАУІПСІЗДІК	1	23.10.2024
4	ӨҚН№4 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	11.11.2024
5	ӨҚН№5 Дауыл, боран кезіндегі қауіпсіздік ережелері	1	20.11.2024
6	ӨҚН№6 Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	02.12.2024

7	ӨҚН№7 Өртүрлі жаракат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	23.12.2024
8	ӨҚН№8 Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	10.01.2025
9	ӨҚН №9 Жаппай жаракат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	27.01.2025
10	ӨҚН №10 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік беру	1	07.02.2025
11	ӨҚН№11 Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік беру	1	10.03.2025
12	ӨҚН№12 Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	17.03.2025
13	ӨҚН№13 Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	16.04.2025
14	ӨҚН№14 Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	30.04.2025
15	ӨҚН№15 Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	21.05.2025

6 «Б» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ОБЖ:№1 Оборудование укрытия от непогоды	1	05.09.2024
2	ОБЖ:№2 Оборудование укрытия от непогоды	1	26.09.2024
3	ОБЖ:№3 Сигналы бедствия	1	04.10.2024
4	ОБЖ:№4 Носимый аварийный запас, правила	1	15.10.2024
5	ОБЖ:№5 Носимый аварийный запас правила	1	19.11.2024
6	ОБЖ:№6 Ядовитый растения и грибы	1	03.12.2024
7	ОБЖ:№7 Ядовитый растения и грибы	1	12.12.2024
8	ОБЖ:№8 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	24.12.2024
9	ОБЖ:№9 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	30.01.2025
10	ОБЖ:№10 Природные факторы оказывающие влияние на здоровье человека	1	06.02.2025
11	ОБЖ:№11 Природные факторы оказывающие влияние на здоровье человек	1	21.02.2025
12	ОБЖ:№12 Способы добывание огня	1	07.03.2025
13	ОБЖ:№13 Способы добывание огня	1	11.04.2025
14	ОБЖ:№14 Сооружени временного жилища	1	25.04.2025
15	ОБЖ:№15 Сооружени временного жилища	1	15.05.2025

7 «А» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ӨҚН№1 Жара мен жаракат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	06.09.2024

2	ӨҚН№2 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар кезіндегі қауіпсіздік ережелері	1	20.09.2024
3	ӨҚН№3 Су тасқыны кезіндегі қауіпсіздік ережелері	1	30.09.2024
4	ӨҚН№4 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар кезіндегі қауіпсіздік ережелері	1	21.10.2024
5	ӨҚН№5 Орман және дала өрті кезіндегі қауіпсіздік ережелері	1	06.11.2024
6	ӨҚН№6 Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	18.11.2024
7	ӨҚН№7 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар туралы ақпарат беру	1	02.12.2024
8	ӨҚН №8 Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	13.12.2024
9	ӨҚН№9 Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	13.01.2025
10	ӨҚН№10 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар туралы ақпарат беру	1	29.01.2025
11	ӨҚН№11 Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	19.02.2025
12	ӨҚН№12 Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	10.03.2025
13	ӨҚН№13 Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	02.04.2025
14	ӨҚН№14 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік беру	1	23.04.2025
15	ӨҚН№15 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты жайлы түсінік беру	1	21.05.2025

7 «Б» сынып

№	Сабак тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ОБЖ:№1 Оборудование укрытия от непогоды	1	05.09.2024
2	ОБЖ:№2 Оборудование укрытия от непогоды	1	24.09.2024
3	ОБЖ:№3 Способы добыывание огня	1	07.10.2024
4	ОБЖ:№4 Способы добыывание огня	1	17.10.2024
5	ОБЖ:№5 Сигналы бедствия	1	18.11.2024
6	ОБЖ:№6 Сигналы бедствия	1	25.11.2024
7	ОБЖ:№7 Носимый авариный запас правила	1	09.12.2024
8	ОБЖ:№8 Носимый авариный запас правила	1	26.12.2024
9	ОБЖ:№9 Сооружени временного жилища	1	30.01.2025
10	ОБЖ:№10 Сооружение временного жилища	1	13.02.2025
11	ОБЖ:№11 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	27.02.2025
12	ОБЖ:№12 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	11.03.2025
13	ОБЖ:№13 природные факторы оказывающие влияние на здоровье человека	1	17.04.2025
14	ОБЖ:№14 Способы эвакуации пострадавших	1	05.05.2025
15	ОБЖ:№15 Способы эвакуации пострадавших	1	19.05.2025

## 8 «А» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ӨҚН№1 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар туралы ақпарат беру	1	03.09.2024
2	ӨҚН№2 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	20.09.2024
3	ӨҚН№3 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	18.10.2024
4	ӨҚН№4 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар туралы ақпарат беру	1	12.11.2024
5	ӨҚН№5 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	03.12.2024
6	ӨҚН№6 Жұқпалы аурулардың алдын алу шаралары	1	23.12.2024
7	ӨҚН№7 Жарылыс және өрт кезіндегі қауіпсіздік ережелері	1	10.01.2025
8	ӨҚН№8 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	27.01.2025
9	ӨҚН№9 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар кезіндегі қауіпсіздік ережелері	1	14.02.2025
10	ӨҚН№10 Орман және дала өрті кезіндегі қауіпсіздік ережелері	1	10.03.2025
11	ӨҚН №11 Жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы мед. көмек көрсету	1	01.04.2025
12	ӨҚН№12 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	28.04.2025
13	ӨҚН №13 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік беру	1	05.05.2025
14	ӨҚН№14 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты туралы түсінік беру//ӨҚН№15 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты туралы түсінік беру	2	16.05.2025

## 8 «Б» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ОБЖ:№1 Смена климатографическик условий	1	04.09.2024
2	ОБЖ:№2 Смена климатографическик условий	1	16.09.2024
3	ОБЖ:№3 Пойск и приготовление пищи	1	02.10.2024
4	ОБЖ:№4 Пойск и приготовление пищи	1	14.10.2024
5	ОБЖ:№5 Обеспечение питанием и водой	1	17.10.2024
6	ОБЖ:№6 Обеспечение питанием и водой	1	17.10.2024
7	ОБЖ:№7 Способы добыывание огня	1	07.11.2024
8	ОБЖ:№8 Способы добыывание огня	1	14.11.2024
9	ОБЖ:№9 Сооружени временного жилища	1	04.12.2024
10	ОБЖ:№10 Сооружени временного жилища	1	23.12.2024
11	ОБЖ:№ 11 Выход к населенному пункту	1	16.01.2025
12	ОБЖ:№12 Выход к населенному пункту	1	05.02.2025
13	ОБЖ:№13 Ориентирование	1	17.02.2025
14	ОБЖ:№14 Ориентирование	1	12.03.2025
15	ОБЖ:№15 Способы эвакуации пострадавших	1	07.04.2025

## 9 «А» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ӨҚН№1 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар туралы ақпараттармен танысу	1	05.09.2024
2	ӨҚН№2 Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	20.09.2024
3	ӨҚН№3 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	01.10.2024
4	ӨҚН№4 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі туралы ақпараттармен танысу	1	18.10.2024
5	ӨҚН№5 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар туралы ақпараттармен танысу	1	05.11.2024
6	ӨҚН№6 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік беру	1	19.11.2024
7	ӨҚН №7 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	06.12.2024
8	ӨҚН №8 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі туралы ақпараттармен танысу	1	20.12.2024
9	ӨҚН №9 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар туралы ақпараттармен танысу	1	09.01.2025
10	ӨҚН№10 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	30.01.2025
11	ӨҚН №11 Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	20.02.2025
12	ӨҚН№12 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі туралы ақпараттармен танысу	1	06.03.2025
13	ӨҚН№13 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар туралы ақпараттармен танысу	1	01.04.2025
14	ӨҚН№14 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік беру	1	18.04.2025
15	ӨҚН№15 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	20.05.2025

## 9 «Б» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	ОБЖ №1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	05.09.2024
2	ОБЖ №2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	01.10.2024
3	ОБЖ№3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	17.10.2024
4	ОБЖ№4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	11.11.2024
5	ОБЖ№5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников	1	26.11.2024

6	ОБЖ №6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	05.12.2024
7	ОБЖ №7 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	14.01.2025
8	ОБЖ №8 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	30.01.2025
9	ОБЖ №9 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	20.02.2025
10	ОБЖ №10 Автономное существование человека в природе	1	06.03.2025
11	ОБЖ №11 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	02.04.2025
12	ОБЖ №12 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	15.04.2025
13	ОБЖ №13 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	29.04.2025
14	ОБЖ №14 Профилактика наркомании	1	08.05.2025
15	ОБЖ №15 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	21.05.2025

#### 10 «А» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	Шаруашылық нысандардың азаматтық қорғанысы	1	06.12.2024
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы	1	13.12.2024
3	Химиялық қарудың сипаттамасы	1	20.12.2024
4	Биологиялық қарудың сипаттамасы	1	27.12.2024
5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	1	10.01.2025
6	Теріні қорғаудың қарапайым құралдары	1	17.01.2025
7	Ұжымдық қорғану құралдары	1	24.01.2025
8	Тұрғындарды эвакуациялау және оларды қауіпсіз аймаққа шоғырландыру	1	31.01.2025
9	Лаңкестік қауіп-қатер жағдайында халықтың қауіпсіздігі	1	07.02.2025
10	Табиғи апат аумағында халықтың іс-әрекеттері	1	14.02.2025
11	Жарақаттану, қансырау және дененің күй кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	21.02.2025
12	Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	28.02.2025

#### 11 «А» сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағаттар саны	Күні
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	1	29.01.2025
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	05.02.2025
3	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	12.02.2025
4	Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	19.02.2025
5	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	26.02.2025



6	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	05.03.2025
7	Экологиялық қауіпсіздік	1	12.03.2025
8	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	19.03.2025
9	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	02.04.2025
10	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	09.04.2025
11	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	16.04.2025
12	Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	23.04.2025
13	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері		30.04.2025
14	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету		07.05.2025
15	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу		14.05.2025
16	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету		21.05.2025