

Келісемін: Серғазы  
Директордың тәрбие ісі  
жөніндегі орынбасары  
Серғазы Ж



1. Мектеп атауы: Олжабай батыр ауылының ЖОББ мектебі
2. Құжат атауы: Секция жұмысының тақырыптық-күнтізбелік жоспары
3. Атауы: Теннис
4. Пән атауы: Дене шынықтыру
6. Мұғалім: Сайлаухан Б
7. Оқу жылы: 2022-2023 оқу жылы

## Түсінік хат

Сабак жоспары

### Секциянын максаты:

- а) Окушылардын спортка деген кызыгуушлыгын ояту
- ә) Дене шынықтыру мәдениетін калыптастыру, кимыл козғалысын дамыту
- б) Өзін-өзі тәрбиелеу мен өзін-өзі жетілдіру себептерін белсенді ету.
- в) Теннис ойынынын теориялык білімін практикамен ұштастыру аркылы әдіс-тәсілдерін меңгерту;

### Оқыту міндеттері:

- Өмірлік маңызды қозғалыс дағдыларын, танымдық-қозғалыс белсенділігін арттыруды калыптастыруға себепкер болатын дене жаттығуларынын негізгі түрлерін окушылардын меңгеруіне көмектесу;
- Уақыт пен кеңістікте қозғалыс әрекеттерін басқаруға деген ізденісті (шығармашылық) қабілеттерді окушыларда дамыту үшін жағдай туғызу;
- Спорттық ойынның бірі- теннис және дене жаттығуларымен дербес айналысуға кызығушылықты калыптастырып, дамыту;

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Теннис ойынынын шығу тарихы	1 сағ	01.09.2020
2	Ойын ережелері	2 сағ	08.09 15.09
3	Теннис добын ойынға қосу тәсілдері	2 сағ	18.09 29.09
4	Ракетканы ұстау тәсілдері	2 сағ	06.10 13.10
5	Допты жоғары төменнен беру ж/е қабылдау	2 сағ	10.10 17.10
6	Столден ара қашықтық сақтау	2 сағ	10.11 17.11
7	Ойын кезіндегі аяқтың қозғалысы	2 сағ	24.11 01.12
8	Столдің он ж/е сол жағына кезек допты бағыттау	2 сағ	08.12 15.12
9	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	22.12 29.12
10	Допты айналыра соғу	2 сағ	18.01 19.01
11	Доптың бағытын өзгерте ойнау	2 сағ	26.01 02.02
12	Жылдам ойнауға машықтану	2 сағ	09.02 16.02
13	Дөп соққы бағыттау	2 сағ	23.02 09.03
14	Жоғары келген допты қолды сермей соғуға машықтану	2 сағ	16.03 30.03
15	Допты жылдам ойынға қосу	2 сағ	06.04 13.04
16	Тосқауыл қою	2 сағ	10.04 17.04
17	Екі жақты ойын	2 сағ	04.05 11.05
18	Ережеге сай ойын ойнау	1 сағ	18.05.



Үйірмеге қатысатын  
Оқушылар тізімі

№	Аты-жөні	Сыныбы
1	Теріс Тарл	9 ✓ +
2	Валеев Әлиев	9 ✓ +
3	Мауленбек Шомар	5 ✓
4	Мұрсон Аубота	6 ✓
5	Есбаламғозол Мәрием	5 ✓
6	Қодарұлы Мейір	5 ✓ +
7	Билеурап Иманқали	6 ✓ +
8	Ерлан Иманқали	6 ✓ +
9	Ғарип Еркенөз	6 ✓
10	Сайлауқан Даяс.	8 ✓ +
11	Билатқан Алмас.	8 ✓ +
12	Бонор Момбалам	7 ✓ +
13	Сайлауқан Алмас	7 ✓ +
14	Қатабай Жамал	9 ✓
15	Ерменбаева Жамал.	9 ✓