

Келісемін: *Серғазы Ж.*  
Тәрбие ісінің меңгерушісі  
Серғазы Ж.



**Олжабай батыр ауылының  
жалпы білім беретін мектебі  
БАСКЕТБОЛ секция жұмысының  
күнтізбелік-тақырыптық  
жоспары**

Пәні: *Денешынықтыру*

*Денешынықтыру пәнінің мұғалімі: Хожабай Балжан*

2022-2023 оқу жылы

## Түсінік хат

Бұл бағдарлама бойынша дене тәрбиесінен оқушылардың денсаулықтарын шынықтыру мен салауатты өмір салтын сақтауға тәрбиелейді.

Үйірме - бұл сыныптан тыс жұмыстың ең белсенді әрі ұштастыру арқылы әдіс-тәсілдерін меңгерту; тиімді формаларының бірі, мұндағы тарау-тақырыптар кеңейтіп, тереңдей оқытылады.

Онда оқушылардың баскетбол ойыны туралы теориялық білімдерін практикамен ұштастыра отырып, тереңірек таныстыру, ойын барысында аса ептілікке, ұқыптылыққа, ұжымшылыққа тәрбиелей отырып, барлық уақытта да төзімділік қабілетін дамытуға көңіл бөлінеді. Қимыл-қозғалыс жаттығуларын орындау техникасының дұрыс негізін қалап, оқушылардың икемділігін арттыру, қимыл сапаларын жетілдіріп, дене құрылысын дұрыс қалыптастыру және баскетбол спорттық ойынның түріне әуесқойлығын арттыру. Оқушылардың қозғалмалы дағдылары мен қимыл белсенділігін арттыратын жаттығулардың негізінің бірі жылдамдыққа үйрену қасиеттерін жетілдіру болып табылады.

### Үйірменің мақсаты:

- а) Оқушылардың денсаулығын нығайту;
- ә) Дене шынықтыру мәдениетін қалыптастыру;
- в) Баскетбол ойынының теориялық білімін практикамен

### Оқушылар тізімі

1	Ажыхан Нұрайым	✓
2	Асхаржан Айбол	✓
3	Әділетқызы Іңкар	
4	Балтабай Гүлім	✓
5	Бапарқызы Жанбота	✓
6	Бапарұлы Жанболат	✓
7	Баделбек Серікбол	
8	Бейсенова Аружан	
9	Болатұлы Нұрлыбек	✓
10	Болатхан Іңжу	
11	Ғарыш Назерке	
12	Дүйсенөбекұлы Мейірбан	
13	Жантұарова Дария	
14	Кабкен Аяулым	
15	Құралбек Дарын	✓
16	Маулытбек Дархан	
17	Оразова Аяулым	
18	Сайлаухан Олжас	
19	Темірбай Диана	
20	Тилеубек Дина	
21	Унайбеков Елнұр	
22	Шығысбекұлы Ағнар	

Әтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Әтілетін мерзімі
1 Баскетбол тарихы	1	02.05
2 Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	1	03
3 Баскетбол ойыны	1	16
4 Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	1	23
5 Допты екі қолмен ұстау	1	30
6 Допты бір қолмен ұстау	1	07.10
7 Тоқтау	1	14
8 Бұрылу	1	21
9 Допты әріптесіне беру	1	28
10 Допты бір қолмен жоғарыдан беру	1	11.11
11 Допты алып жүру	1	18
12 Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	1	25
13 Допты сол және он қолмен алып жүру	1	02.12
14 Допты бағытын өзгертіп алып жүру	1	09
15 Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	1	23.12
16 Допты қарсыластан тартып алу	1	10.01
17 Допты ыйықтан асыра лақтыру	1	17
18 Ережемен баскетбол ойнау	1	24
19 Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	1	31
20 Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	1	7.02
21 Допты екі қолмен ұстау	1	14

22 Допты бір қолмен ұстау	1	21
23 Тоқтау	1	28
24 Бұрылу	1	7.03
25 Допты әріптесіне беру	1	14
26 Допты бір қолмен жоғарыдан беру	1	03.04
27 Допты алып жүру	1	11
28 Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	1	18
29 Допты сол және он қолмен алып жүру	1	25
30 Допты бағытын өзгертіп алып жүру	1	2.05
31 Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	1	16
32 Допты қарсыластан тартып алу	1	23
33 Допты ыйықтан асыра лақтыру	1	30
34 Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	1	
35 Баскетбол ойыны	1	
36 Қорытынды	1	