


Келісемін:   
Директордың тәрбие ісі  
жөніндегі орынбасары  
Серғазы Ж



1. Мектеп атауы: Олжабай батыр ауылының ЖОББ мектебі
2. Құжат атауы: Секция жұмысының тақырыптық-күнтізбелік жоспары
3. Атауы: Теннис
4. Пән атауы: Дене шынықтыру
6. Мұғалім: Сайлаухан Б
7. Оқу жылы: 2023-2024 оқу жылы

## Түсінік хат

Теннис үйірмесінің жоспары

### Секцияның мақсаты:

- Жасөспірімдердің спортқа деген қызығушылығын арттыру
- Сапауатты өмір салтын, мәдениетін қалыптастыру. Жылдамдық қабілеттерін дамыту
- Өзін-өзі тәрбиелеу мен өзін-өзі жетілдіру себептерін белсенді ету.
- Теннис ойынының теориялық білімін практикамен ұштастыру арқылы әдіс-тәсілдерін меңгерту;

### Оқыту міндеттері:

- Өмірлік манызды қозғалыс дағдыларын, танымдық-қозғалыс белсенділігін арттыруды қалыптастыруға себепкер болатын дене жаттығуларының негізгі түрлерін оқушылардың меңгеруіне көмектесу;
- Уақыт пен кеністікте қозғалыс әрекеттерін басқаруға деген ізденісті (шығармашылық) қабілеттерді оқушыларда дамыту үшін жағдай тудызу;
- Спорттық ойынның бірі теннис және дене жаттығуларымен дербес айналысуда қызығушылықты қалыптастырып, дамыту;

Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1 Техника қауіпсіздік ережесі	1 сағ	06.09.2023
2 Теннис ойынының тарихы	2 сағ	13.09
3 Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	17.09
4 Ойын алаңында тұру	2 сағ	29.09
5 Ойын алаңында орын ауыстыру	2 сағ	18.10
6 Тіркемелі адым	2 сағ	08.11
7 Қосарланған адым	2 сағ	15.11
8 Жүгіру	2 сағ	22.11
9 Қолды сермей соққы жасау	2 сағ	29.11
10 Орынды кенет өзгерту	2 сағ	06.12
11 Қолды сермей соққы жасау	2 сағ	13.01
12 Ұқсатпағандық ережемен теннис ойнау	2 сағ	20.01
13 Допты жоғарыдан беру	2 сағ	27.01
14 Допты төменнен беру	2 сағ	03.02
15 Допты жоғарыдан қабылдау	2 сағ	10.02
16 Допты төмен қабылдау	2 сағ	17.02
17 Шабулдау	2 сағ	24.02
18 Тосқауыл қою	1 сағ	01.03
		08.03
		15.03
		22.03
		29.03
		05.04
		12.04
		19.04
		26.04
		03.05
		10.05
		17.05
		24.05
		31.05



Үйірмеге қатысатын оқушылардың  
аты-жөні

№	Аты-жөні	Сыныбы
1	Сайлаухан Диас	9
2	Мауленбек Шынар	6
3	Қадыр Мейір	6
4	Қайнар Қарақат	11
5	Құрман Жұлдыз	11
6	Герц Карл	10
7	Дүйсенбаев Алмас	10
8	Әкишева Азамат	11
9	Хожабай Ерасыл	11
10	Қуанбек Арайлым	11
11	Жантуаров Бегзат	10
12	Мейрам Ернұр	10
13	Хожабай Жансая	10
14	Бақытбек Сара	10
15	Ерлан Иманғали	7