



Келісемін 
Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Серғазы Ж

Бекітемін: 
Мектеп директоры
Назарбекова С.А.



1. Мектеп атауы: Олжабай батыр ауылының ЖОББ мектебі
2. Құжат атауы: Секция жұмысының тақырыптық-күнтізбелік жоспары
3. Атауы: Жас волейболшылар
4. Пән атауы: Дене шынықтыру
6. Мұғалім: Сайлаухан Б
7. Оқу жылы: 2023-2024 оқу жылы

Түсінік хат

Волейбол үйрмесінің жоспары

Секцияның мақсаты:

- Оқушылардың спортқа деген қызығушылығын ояту
- Дене шынықтыру мәдениетін қалыптастыру
- Өзін-өзі тәрбиелеу мен өзін-өзі жетілдіру себептерін белсенді ету.
- Волейбол ойынының теориялық білімін практикамен ұштастыру

Оқыту міндеттері:

- Өмірлік манызды қозғалыс дағдыларын, танымдық-қозғалыс белсенділігін арттыруды қалыптастыруға себепкер болатын дене жаттығуларының негізгі түрлерін оқушылардың ментеруіне көмектесу;

Уақыт пен кеністікте қозғалыс әрекеттерін басқаруға деген ізденісті (шығармашылық) қабілеттерді оқушыларда дамыту үшін жағдай туғызу;

Спорттық ойынның бірі волейбол және дене жаттығуларымен дербес айналысуға қызығушылықты қалыптастырып, дамыту;

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	1 сағ	05.09.2023
2	Волейбол ойынының тарихы	2 сағ	19.09
3	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	16.09 03.10
4	Ойын аланында тұру	2 сағ	17.10 07.11
5	Ойын аланында орын ауыстыру	2 сағ	14.11
6	Тіркемелі адым	2 сағ	28.11 05.12
7	Қосарланған адым	2 сағ	19.12 16.12
8	Жүгіру	2 сағ	02.01.2024 09.01
9	Секіру	2 сағ	16.01 23.01
10	Орынды кенет өзгерту	2 сағ	30.01 06.02
11	Құлау	2 сағ	13.02 20.02
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағ	27.02 05.03
13	Допты жоғарыдан беру	2 сағ	12.03 19.03
14	Допты төменнен беру	2 сағ	09.04 16.04
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағ	13.04 30.04
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағ	07.05 14.05
17	Шабулдау	2 сағ	21.05
18	Тооқауыл қою	1 сағ	

Үйірмеге қатысатын оқушылардың
аты-жөні

№	АТЫ-ЖӨНІ	СЫНЫБЫ
1	Құрманбек Қуңғары	11
2	Қуңғары Қайып	11
3	Қайып Қаракөп	11
4	Қуранбек Қуранбай	9
5	Қасымжан Дария	8
6	Қасымжан Түлей	8
7	Қуранбек Қуранбай	7
8	Қасымжан Қасым	6
9	Қуранбек Қуранбай	10
10	Қасымжан Қасым	10
11	Қасымжан Қасым	9
12	Қасымжан Қасым	8
13	Қасымжан Қасым	8
14	Қасымжан Қасым	8
15	Қасымжан Қасым	10