

Келісемін: \_\_\_\_\_  
Директордың тәрбие ісі  
жөніндегі орынбасары  
Серғазы Ж



Бекітемін \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры  
Назарбекова С.А

1. Мектеп атауы: Олжабай батыр ауылының ЖОББ мектебі
2. Құжат атауы: Секция жұмысының тақырыптық-күнтізбелік жоспары
3. Атауы: Теннис
4. Пән атаурлы: Дене шынықтыру
5. Мұғалім: Сайлаухан Б
6. Оқу жылы: 2024-2025 оқу жылы

## Түсінік хат

### Секцияның мақсаты:

- а) Жасөспірімдердің спортқа деген қызығушылығын арттыру  
 ә) Салауатты өмір салтын, мәдениетін қалыптастыру, Ойлау қабілеттерін дамыту  
 б) Өзін-өзі тәрбиелеу мен өзін-өзі жетілдіру себептерін белсенді ету.  
 в) Теннис ойынының теориялық білімін практикамен ұштастыру арқылы әдіс-тәсілдерін меңгерту;

### Міндеті

Білім беру:

Теннис ойынының техникасын оқыту;  
 балаларға дойбы ойыны теориясымен таныстыру;

Жазықтықта бағдар алу дағдысын оқыту.

Дамыту: көру қабілетін, көру қызметінің белсенді жаттығу кезінде көру кеңістік бағдарын дамыту

## Теннис үйірмесінің жоспары

		Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Үстел тенисінің шығу тарихымен және ережелерімен таныстыру	1 сағ	04.09.2024
	Теннисшілердің техникалық дайындығы		
2	Қалақшаны ұстау тәсілдері	2 сағ	11.09 18.09
3	Қысқаша теориялық мәліметтер	2 сағ	25.09 02.10
4	Оқыту әдістемесі	2 сағ	09.10 16.10
5	Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы	2 сағ	23.10 06.11
6	Қысқаша теориялық мәліметтер	2 сағ	13.11 20.11
7	Оқыту әдістемесі	2 сағ	27.11 04.12
8	Доп беру (подача)	2 сағ	11.12 18.12
9	Ұтыс ұпайын ойнату тактикасы	2 сағ	25.12 25.01.2025
10	Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шапшаң соқыларды орынау техникасы	2 сағ	22.01 29.01
11	Шабуылға қарсы тұру	2 сағ	05.02 12.02

	тактикасы		
12	Шабуыл соққыларды жазумен орындау тактикасы	2 сағ	19.02 26.02
13	Кездесу жарысын өткізу тактикасы	2 сағ	05.03 12.03
14	Жұпта ойнаудағы ерекшеліктер	2 сағ	19.03 02.04
15	Жұпта ойнау тактикасы	2 сағ	09.04
16	Жұпты ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер	2 сағ	16.04 23.04
17	Методикалық нұсқау	2 сағ	30.04 14.05
18	Жарыстарды өткізу ережесі	1 сағ	21.05

Үйірмеге қатысатын оқушылардың аты-жөні

№	Аты-жөні	Сыныбы
1	Мауленбек Шотар	8
2	Сайлауқан Дуос	10
3	Есбалат Маршын	8
4	Абзалбек Ерөсөл	8
5	Алтайбаев Нұрсолт	8
6	Серік Шыңғали	8
7	Мауленбек Озғарбек	8
8	Ғайсар Ғурман	8
9	Абзалбек Берек	5
10	Ерсінбек Баянбаев	5
11	Маманбет Дастон	5
12		
13		
14		
15		